

De Hulster draagt de zorg voor de bewoner hoog in het vaandel en heeft ook aandacht voor de bredere omkadering waarbij de familiewerking een belangrijke rol speelt. Deze folder kwam alvast tot stand in samenwerking met een aantal familieleden.

 016 29 87 60

[www.dehulster.be](http://www.dehulster.be)

 VZW DE HULSTER BESCHUT WONEN



Laatste aanpassing september 2022

# Beschut Wonen

## De Hulster vzw

Info voor familie en dichtbetrokkenen  
van nieuwe bewoners



Het begeleidend team van beschut wonen De Hulster ondersteunt personen met een psychische kwetsbaarheid in hun dagdagelijks leven. Hiertoe biedt zij woonvoorzieningen aan die kleinschalig zijn en waar men samenwoont met lotgenoten.

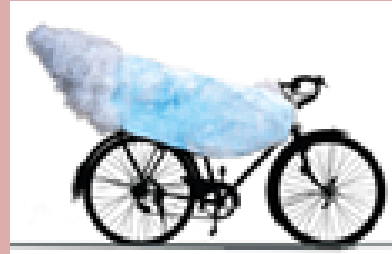
Contacten met familie en dichtbetrokkenen zijn bijzonder belangrijke pijlers! Begeleid worden door beschut wonen De Hulster gebeurt daarom steeds in een wisselwerking met het netwerk van iedere bewoner.



De Hulster, regio Leuven, beschikt voornamelijk over gemeenschapshuizen, die huisvesting bieden aan onze 107 bewoners. Starten met wonen in beschut wonen gebeurt steeds in deze gemeenschapshuisformule.

Het traject in beschut wonen is gefaseerd en aangepast aan ieders persoonlijke noden. De uiteindelijke doelstelling is een loskomen van het initiatief beschut wonen, maar hiervoor krijgt men de nodige tijd.

Onze werking is volledig gericht op het herstel van iedere individuele bewoner.



## DE HERSTELVISIE

Herstel betekent dat je, ondanks je psychische kwetsbaarheid, toch een bevredigend leven kan leiden.

We streven ernaar om samen op weg te gaan, zoekend naar hoe herstel vorm kan krijgen. In dit proces fietsen we als een tandem, waarbij de bewoner de richting bepaalt. De manier van ondersteunen varieert: soms wordt er meegefietsd, soms zit men eerder achterop of neemt men het stuur even over.

*Herstellen doe je zelf  
maar niet alleen*

## ACTIVITEITEN IN EN VANUIT HET KOSTERSHUIS

Wonen is een belangrijk levensdomein in ieders leven, maar ook daginvulling, zinvol bezig zijn, ontmoeting.

Dit ontmoetingshuis wil een plaats zijn voor alle bewoners van beschut wonen om op een veilige en rustige wijze bekenden en minder bekenden te ontmoeten en om bezig te zijn.

Gedurende drie dagen per week is er de mogelijkheid om gezamenlijk te koken en een warme maaltijd te nuttigen, om in de tuin te vertoeven, om creatief bezig te zijn, om sport mee te doen, om te wandelen, om een tas koffie te komen drinken, enz.

